

СХВАЛЕНО

На засіданні педагогічної ради
КЗСОР «Сумська обласна
гімназія-інтернат для талановитих
та творчо обдарованих дітей»

27.08.21 протокол № 6

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор КЗСОР «Сумська
обласна гімназія-інтернат
для талановитих та творчо
обдарованих дітей»

Інеса Песоцька



РЕЖИМ РОБОТИ КЗСОР «Сумська обласна гімназія-інтернат для талановитих та творчо обдарованих дітей» в умовах карантину

7.00	Підйом
7.00-7.50	Гігієнічні процедури, вологе прибирання спальних кімнат. Підготовка до навчальних занять
7.50-8.20	Перший сніданок
8.30-14.00	Навчальні заняття 1. 8.30 – 9.15 2. 9.25 - 10.10
10.10-10.25	Другий сніданок (I зміна) 3. 10.25 - 11.10
11.10-11.25	Другий сніданок (II зміна) 4. 11.25 – 12.10 5. 12.20 – 13.05 6. 13.15-14.00
14.00-14.20	Обід (I зміна) 7. 14.20-15.05
15.05-15.25	Обід (II зміна)
14.40-16.00	Заняття факультативів, гуртків
16.00-18.00	Самопідготовка
18.00-18.20	Перша вечеря (I зміна)
18.30-18.50	Перша вечеря (II зміна)
18.30-20.30	Самопідготовка
20.50-21.00	Друга вечеря
21.00- 22.00	Особистий час, гігієнічні процедури
22.00	Нічний сон