

Булінг. Причини. Наслідки



Булінг (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» – задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.

Види булінгу:

- шкільний



-на роботі



- в сім'ї



Особливості та види булінгу в шкільному середовищі:

Фізичний

Це залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

Поведінковий

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

Вербальна агресія

Виражається в постійних глузуваннях, образах, окриках і навіть прокльони, підступ.

Кібербулінг

Дуже популярне серед підлітків.

Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео в загальний доступ.

Активну участь у булінгу беруть три групи дітей:

Агресор жертва спостерігач

Методи припинення булінгу:

- розмова
- залучення авторитетного союзника
- вплив на агресора ззовні

Для успішної боротьби з насильством

Всі члени гімназійної спільноти повинні прийти до єдиної думки, що насильство, цькування, дискримінація за будь-якою ознакою, сексуальні домагання, нетерпимість є неприйнятними!

Кожен повинен знати про те, в яких формах може проявитися насильство і цькування і як від нього страждають люди.

Як впоратись з ситуацією самотійно

Ігноруйте кривдника.



Не соромтеся обговорювати.

Стримуйте гнів та злість.



Не вступайте в бійку.

Використайте гумор.



У разі виникнення ознак булінгу зверніться до класного керівника, вихователя, соціального педагога, або до Національної гарячої лінії за коротким номером

116111

(безкоштовно з мобільних телефонів)



- Чому діти телефонують на
- Національну дитячу гарячу лінію?

Тому що довіряють – бо вже раз телефонували і отримали допомогу;

знають, що їхні історії нікому не розкажуть, якщо вони самі цього не захочуть;

- дзвінки безкоштовні;

консультанти або консультантки не бачать номера телефону, з якого ви телефонуєте;

- бо хочемо і можемо допомогти вам;

- бо розділимо ваш радісний настрій з вами разом.

- Національна дитяча «гаряча лінія» працює з понеділка по п'ятницю з 12:00 до 16.00 (години можуть змінюватися)